

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 22.05.2026

Утверждаю  
Директор



Согласовано  
Директор



### 5 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 200          | 11,20            | 12,40        | 29,10        | 210,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>570</b>   | <b>17,00</b>     | <b>17,40</b> | <b>83,60</b> | <b>492,40</b>                 |             |

**полдник (ОВЗ)**

|                             |            |             |             |              |               |     |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----|
| КРУАССАН №147               | 100        | 8,30        | 8,80        | 32,20        | 218,80        | 147 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200        | 0,30        | 0,00        | 16,00        | 66,40         | 53  |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>8,60</b> | <b>8,80</b> | <b>48,20</b> | <b>285,20</b> |     |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 250          | 15,00            | 15,12        | 41,50        | 262,50                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>620</b>   | <b>20,80</b>     | <b>20,12</b> | <b>96,00</b> | <b>544,90</b>                 |             |

**полдник (ОВЗ)**

|                             |            |             |             |              |               |     |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----|
| КРУАССАН № 147              | 100        | 8,30        | 8,80        | 32,20        | 218,80        | 147 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 250        | 0,50        | 0,00        | 20,00        | 98,00         | 53  |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>8,80</b> | <b>8,80</b> | <b>52,20</b> | <b>316,80</b> |     |